КАРТА ОТ ВИЗИЯ КЪМ ДЕЙСТВИЕ

Създаване на моята визия за бъдещето

Име на наставлявания:

Дата:

Стъпка 1: Моята визия за бъдещето

Представи си живота ти през следващите от 1 до 3 години от текущия момент

Как искаш да изглежда животът ти?

Кариера или бизнес:

Личен живот:

Учене и развитие:

Общност и взаимоотношения:

Стъпка 2: Какво е най-важно?

Избери твоите топ 3 приоритета:

- ☐ Развитие на бизнеса
- ☐ Заетост
- ☐ Образование
- ☐ Финансова стабилност
- ☐ Увереност
- ☐ Лидерство
- ☐ Благополучие на семейството
- ☐ Здраве
- ☐ Обществено участие
- ☐ Друго:

Стъпка 3: Моята основна цел

Базирано на твоята визия, коя е най-важната за теб цел за следващите 6 месеца

Стъпка 4: Малки стъпки напред

Какво мога да направя/постигна този месец?	Какво мога да направя/постигна тази седмица?	Какво мога да направя днес?

Стъпка 5: Мрежа за подкрепа

Кой може да ми помогне

Човек / Организация	Вид подкрепа

Равносметка

След като завърших това упражнение се чувствам

- ☐ Много мотивиран/а
- ☐ Мотивиран/а
- ☐ Неутрално
- ☐ Несигурно
- ☐ Претоварен/а

Едно нещо, за което съм развълнуван/а